

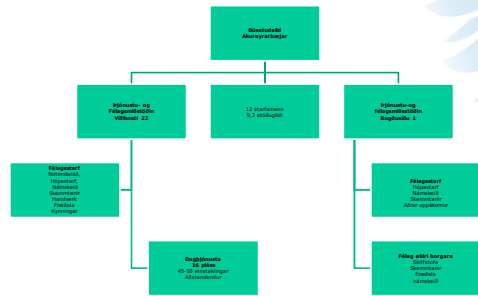


Félagsstarf fyrir 60 ára og eldri á vegum Akureyrarbæjar

Anna Marit Nielsdóttir, félagsráðgjafi
Búsetudeild Akureyrarbæjar



Skipurit starfseminnar



Um félagsstarfið.....

Er starfrækt frá byrjun september til maíloka
Er opið öllum sem eru 60 ára og eldri
Opnunartími frá kl. 9:00-16:00
Ekkert aðstöðugjald
Frír molasopi á morgnanna
Einungis borgað fyrir sérstök námskeið (sem krefjast leiðbeinanda), hádegismat og síðdegiskaffi.
Starfsemin er aðlöguð að þörfum og eftirspurn þeirra sem sækja félagsstarfið á hverjum tíma.
Stórt húsnæði, margir möguleikar!



Hugmyndafræði valdeflingar er höfð að leiðarljósi í starfinu

- Valdefling þýðir að fela vald í hendur einstaklings og gefa honum frelsi til að glíma við verkefni á sinn hátt og axla á þeim ábyrgð. Efla getu til að stjórna eigin lífi, taka sjálfstæðar ákvarðanir, nýta réttindi sín og öðlast þau lífsgæði sem eðlileg þykja.
- Að sama skapi þarf stjórnandinn að sleppa hendinni af verkefninu sem getur reynst mörgum mjög erftit.



Notendaráð

- Í því sitja 10 kjörnir fulltrúar notenda sem reglulega sækja starf félagsmiðstöðvanna.
- Ráðið fundar einu sinni í mánuði með forstöðumanni og starfsfólki um stöðu mála.
- Ráðið hefur fasta viðtalstíma 1x í mánuði í báðum félagsmiðstöðvum til skrafs og ráðagerða um starfseminna, nýjar hugmyndir, kvartanir, hrós og fleira.



Í boði í þjónustu- og félagsmiðstöðvunum

Námskeið

- Tréútskurður
- Vatnslitun
- Olíu og akrylmálun
- Bútasamur
- Framsaga

Þjónusta

- Molasopi í boði hússins alla virka morgna
- Hádegismatur
- Síðdegiskaffi
- Fótaaðgerðastofa
- Hárgreiðslustofa
- Banki



Í boði í þjónustu-og félagsmiðstöðvunum frh.

Afþreying:

Dagblöð til lestar
Bingó
Söngur
Spil (pravist, brigde, kaplar)
Boccia
Keila
Billard
Bíó
Kóræfingar
Lestrarhópur
Samveruhópur

Hreyfing og slökun

Almenn leikfimi
Stólaleikfimi
Slökun
Dans
Línudans



Ýmsar uppákomur í þjónustu-og félagsmiðstöðvunum

Kynning á starfsemi
Handverkssýning
Myndlistarsýning
Ferðalög
Aðventuskemmtun
Krossgátukeppni
Gáta dagsins
Kaffihús (ýmis þema)
Fjölbjóðlegur dagur

Fræðsla (af ýmsum toga)
Markaðstorg
Fatakynningar
Skókynningar
Snyrtivörukynningar
Hjálpartækjakynningar
Heimsóknir



Handverk

í boði í þjónustu-og félagsmiðstöðvunum

Útsaumur	Kortagerð
Kertaskreytingar	Glervinnsla
Hekluhópur	Keramík
Bútahópur	Leirmótun
Postulínsmálun	Trésmíði
Prjón	Orkering
Hekl	Úrval af
Harðangur og klaustur	tímaritum, uppskriftum og sýnishornum
Vefnaður	



Samvinna við ýmsa aðila

- Notendaráð
- Menntaskólinn á Akureyri
- Verkmenntaskólinn á Akureyri
- Grunnskólar
- Leikskólar
- Iðnaðarsafnið
- Háskólinn á Akureyri
- Félagsmálaráð Akureyrarbæjar
- Félag eldri borgara á Akureyri
- Öldrunarheimili Akureyrar
- Kristnesspítali
- Heilsugæslan Akureyri
- Aðrar félagsmiðstöðvar um landið



Dæmi um starfsemi þar sem notendur stjórna

- | | |
|------------------|------------------|
| • Tréútskurður | • Hekluhópur |
| • Leikfimi | • Stjórnun spila |
| • Línudans | • Bútaumshópur |
| • Leshópur | • Billard |
| • Glervinnsla | • Tónlistarstund |
| • Leirvinnsla | • Kóræfingar |
| • Keramik | • Skemmtanir |
| • Postulínsmálun | |



Fatakynning



Samvinnuverkefni við Síðuskóla Góðar vinkonur „laufabrauðsgerð“



Akureyri – öll lífsins gæði

Keppendur í idol



Akureyri – öll lífsins gæði

Kórinn „Í fínu formi“



Akureyri – öll lífsins gæði

Stoltur kennari við opnun myndlistarsýningar nemenda sinna



Akureyri – öll lífsins gæði

Oddeyrarskóli í heimsókn tóku þátt í aðventuskemmtun, fluttu jólalög og lásu sögu



Akureyri – öll lífsins gæði

Billard



Akureyri – öll lífsins gæði

Tréútskurður



Akureyri – öll lífsins gæði

Postulínsmálun



Akureyri – öll lífsins gæði

Útsaumur



Akureyri – öll lífsins gæði

Kortagerð



Akureyri – öll lífsins gæði

Leikskólabörn í óvæntri heimsókn



Akureyri – öll lífsins gæði

Handverk 2010



Akureyri – öll lífsins gæði

Handverk 2010



 Akureyri – öll lífsins gæði

Vertu velkomin í félagsstarf
aldraðra á Akureyri: ☺

Takk fyrir

 Akureyri – öll lífsins gæði