

Æfingarátun: Frá 13. janúar til 16. maí 2025

Tími	Mánudaga	Þriðjudaga	Miðvikudaga	Fimmtudaga	Föstudaga
9:00-9:30	Sundleikfimi	Frísbíggf Boginn (9-10)	Sundleikfimi	Sundleikfimi	Sundleikfimi
9:30-10:00					
10:00-10:30				Borðtennis Höllin (10-11)	
10:30-11:00	Sundleikfimi	Sundleikfimi	Sundleikfimi	Sundleikfimi	Sundleikfimi
11:00-11:30	Bogfimi	Styrktaræfingar – Anna			Badminton
11:30-12:00	Kaldbaksgata 4 (11-12)	Höllin (2. hæð; 11-12)	Ringó EBAK		Pokavarp
12:00-12:30			Síðuskóla (11.30-13.00)		Blak
12:30-13:00		Boccia		Jóga	Höllin (12-13)
13:00-13:30		Glerárskóli (12.05-13.15)		KA (13-14)	
13:30-14:00					
14:00-14:30	Pílukest		Gönguferð frá		
14:30-15:00	Laugagötu (14-15)		Sundlaug Ak. (14-15)		
15:00-15:30		Línudans		Gönguskíði (svo stafganga)	
15:30-16:00		Höllin (15-16)		Fjallið (15-16)	

*Boccia er í íþróttasal Glerárskóla.

Sundleikfimi er í Sundlaug Akureyrar alla virka daga frá kl. 9 til 9.30 og frá 10.30 til 11.00.

Sjálfboðaliðar hafa umsjón með sundleikfiminum. Athugið að greiða þarf fyrir aðgang að sundlauginni.

LANGAR ÞIG AÐ GANGA INNANDYRA Í VETUR?: Boginn er öllum opin, alla virka daga frá 8 til 11.30!



Akureyrarbær

