

Æfingaráætlun: 14. júní – 6. september 2024

Tími	Mánudaga	Þriðjudaga	Miðvikudaga	Fimmtudaga	Föstudaga
9:00-9:30	Sundleikfimi (9.00-9.30)	Sundleikfimi (9.00-9.30)	Sundleikfimi (9.00-9.30)	Sundleikfimi (9.00-9.30)	Sundleikfimi (9.00-9.30)
9:30-10:00		(Rúta EBAK í Kjarnaskóg)			
10:00-10:30		Gönguferð			
10:30-11:00	Sundleikfimi (10.30-11.00)	KJARNASKÓGUR (10-11)	Sundleikfimi (10.30-11.00)	Sundleikfimi (10.30-11.00)	Sundleikfimi (10.30-11.00)
11:00-11:30		(Rúta EBAK til baka)			
11:30-12:00	Frisbígolf (11.30-12.30)	Borðtennis (11.30-12.30)	Ringó (11.30-12.30+)	Pokavarp (11.30-12.30)	Strandblak (11.30-12.30)
12:00-12:30	HAMARKOTSTÚN	ÍÞRÓTTAHÖLLIN	KJARNASKÓGUR	ÍÞRÓTTAHÖLLIN	KJARNASKÓGUR
12:30-13:00					
13:00-13:30			Félagsvist (13-?)	Gæðastund í Lystigarði	Hjólaferð (13-14)
13:30-14:00			Í BIRTU	AUGLÝST SÉRSTAKLEGA	Frá Sundlaug Akureyrar
14:00-14:30					

ATH.

Í Birtu og Sölkú: Hægt er að nýta líkamsræktartækin á opnunartíma 09.00-13.00. / Einnig er púttmotta á báðum stöðum fyrir golfara.
Öll sundleikfimi fer fram í Sundlaug Akureyrar.